

# EN PRATIQUE



## Où nous trouver ?

Au 15 rue de la Providence, à Roubaix.

## Quand venir nous voir ?

Mercredi : 14h - 20h

Jedi : 10h30 - 13h30 / 16h - 19h

Vendredi : 9h30 - 12h30

Samedi : 9h30 - 12h30 (sauf du 24 juillet au 14 août inclus)

## Comment nous joindre ?

Par téléphone : 06 03 44 78 11

Par mail : [elcagette.roubaix@gmail.com](mailto:elcagette.roubaix@gmail.com)

## Comment avoir plus d'infos et nous suivre ?

Sur Facebook : El'Gazette Roubaix

Sur notre site web : <http://elcagette-roubaix.org>

## Quel est notre statut ?

Nous sommes une association commerciale à but non lucratif.

Ce premier numéro d'El'Gazette est une présentation globale de l'association. Dans les suivants vous découvrirez ses membres, ses activités et ses projets. Ce numéro a été réalisé par la commission Communication d'El'Gazette. Si vous souhaitez participer à la rédaction des prochains journaux ou nous proposer des idées d'articles, contactez-nous à : [communication@elcagette.org](mailto:communication@elcagette.org)

## Pour acheter à El'Gazette :

Vous passez, vous essayez, si ça vous convient vous nous rejoignez !

Pour acheter, il faut être adhérent (adhésion à prix libre, minimum 10€) et contribuer à la vie de l'association. Ensuite, chaque samedi, vous recevez un mail permettant de passer votre commande en produits frais à renvoyer avant lundi matin. Les produits sont disponibles à partir du mercredi. Ceci pour éviter le gaspillage et les coûts qui sont liés !

Vous vous engagez aussi à contribuer selon votre temps disponible, vos envies et compétences à la vie de l'association : régulièrement ou de temps en temps. Il y a toujours quelque chose à faire !



# EL'GAZETTE



Nourrir l'humain, tisser des liens

n°1 - Juillet 2021



## Edito

El'Gazette est une association d'initiative citoyenne dont le but est de promouvoir des façons justes de se nourrir, de consommer et de s'entraider pour relever le défi de la transition sociale et écologique, l'un n'allant pas sans l'autre. Nos valeurs fondamentales sont la solidarité, une alimentation saine, respectueuse de notre santé, du travail des hommes, de l'environnement, l'écologie au sens large face aux enjeux de l'urgence climatique et la justice alimentaire. Ce sont des valeurs de citoyenneté et de responsabilité vis-à-vis de nos actes d'achats.

Depuis sa création en 2018, El'Gazette a grandi et nous sommes aujourd'hui plus de 400 ménages adhérents, dans des locaux plus grands, avec une gamme de produits et de producteurs plus large, deux salariées à temps plein, des stagiaires, des apprentis et des bénévoles toujours plus nombreux. Notre développement s'est produit pendant la crise sanitaire et, malgré ce contexte compliqué, nous nous sommes adaptés, n'avons jamais fermé et avons même réussi à nous unir davantage.

Si l'entraide, la solidarité pas plus que la convivialité ne se décrètent, on constate simplement qu'El'Gazette propose tous les ingrédients d'un terreau fertile à la possibilité d'un monde meilleur et on est heureux de le constater au quotidien, « ça marche ». Dans un élan naturel et spontané, qui va de l'accueil chaleureux, un sourire, un bonjour, au soutien aux plus fragiles, même et surtout dans des périodes difficiles, le fait est : un autre monde est possible.

En adhérent et en participant à la vie d'El'Gazette, on prend son destin entre ses mains et on les unit ! On relève un défi, parce que plus qu'une idéologie ou un système de pensées, El'Gazette c'est une réalité concrète. On vient à El'Gazette parce que l'on s'y sent bien, on y reste pour la même raison.

Mélanie Bocquet,  
présidente, lors de la dernière Assemblée générale

Ce journal - dont voici le premier numéro - a pour but de vous présen-

## El'Gazette

Journal publié par l'association El'Gazette.

Siège social : 15 rue de la Providence 59100 Roubaix

N° SIRET : 842 503 948 000 23

Directeur de la publication : Vincent Cahour

Coordination de la rédaction : Françoise Colonge

Imprimé par nos soins chez Copimage

El'Gazette est soutenue par :



# NOS VALEURS

Nous connaissons aujourd'hui les impacts de nos actes de consommation et en particuliers de nos « mauvaises » habitudes alimentaires sur l'environnement, la santé, le travail et les économies locales,

Nous pensons qu'il est possible de construire des alternatives à un système qui exploite le travail d'hommes, de femmes et parfois d'enfants pour produire une alimentation de moindre qualité, qui écrase les petits producteurs dans un mode de négociation déséquilibrée, qui détruit les écosystèmes et la biodiversité, appauvrit les paysages et a des impacts nocifs sur la santé (maladies chroniques, cancers) et les liens sociaux.

Nous voulons contribuer à une offre alimentaire qualitative et autant que possible bio dans la ville, agir sur les « représentations » qui donnent à penser à que « le bio c'est pas pour moi » ou que les produits bio « c'est trop cher ».

## Une alimentation saine et durable accessible à tous

Rendre l'offre plus accessible passe par « une approche globale » et des actions à différents niveaux :

- Se regrouper, mutualiser nos idées, nos moyens et nos énergies, (action collective)

- Développer des espaces de médiation sociale et pédagogique encourageant le changement de nos habitudes alimentaires pour une consommation plus saine et plus durable à la portée de tous.



## Une alimentation respectueuse de l'Homme et de l'environnement

Nous voulons démontrer qu'ensemble nous pouvons opérer le basculement vers une société où consommer se fait dans le respect de soi, de l'autre et de notre environnement.

Nous croyons que nous pouvons agir en tant que citoyens à notre échelle, convaincus qu'il est possible d'agir sur le système par nos actes individuels et la force du collectif.

Nous voulons privilégier :

- les producteurs locaux, les circuits courts, la saisonnalité, les produits fabriqués ou cultivés sans pesticides, herbicides ou OGM, la lutte contre le gaspillage alimentaire, la réduction des emballages et des déchets,

- les modes de production écologiquement responsables en soutenant des initiatives qui se créent et en priorité dans les filières biologiques et équitables

Nous sommes conscients de la nécessité de trouver et mettre en place des solutions pour que la majorité des habitants du territoire puissent se nourrir avec des produits sains et à un prix accessible.

# COMMENT ÇA MARCHE ?

## Des espaces de décision :

- > Les **assemblées générales** (ordinaire une fois par an, ou extraordinaire selon les besoins) où sont conviés tous les adhérents.
- > Le **conseil d'administration** de 20 membres. Il se réunit environ une fois par mois
- > Le **bureau**, composé de 7 membres cette année - Il se réunit tous les 15 jours environ

## Des espaces pour construire, proposer, et mettre en œuvre :

Les commissions ou groupes de travail sont ouverts à tous. Ils ont leur rythme propre et sont animés par des bénévoles.

### La commission Produits

Elle réunit mensuellement les référents produits. Elle est en relation avec les producteurs et fournisseurs, décide des nouveaux produits proposés à la vente, de l'arrêt d'autres. Elle veille à la bonne application de la charte ou à sa réactualisation. Elle travaille à approfondir les critères de choix des produits, les modes de coopération avec les producteurs et fournisseurs et à l'élaboration des nouveaux outils. Une rencontre par mois. Entre deux, ses membres échangent régulièrement.



### La commission Accueil des nouveaux

Elle organise les réunions d'information destinées aux nouveaux/nouvelles et futur-e-s membres. C'est un moment convivial d'échanges autour du projet qui permet à la fois de mieux comprendre le fonctionnement de l'association et d'y trouver sa place.



### La commission Vie du magasin



Elle réunit chaque mois les bénévoles qui aident régulièrement au magasin afin d'analyser le fonctionnement existant et de proposer des améliorations sur l'organisation du magasin et des temps de vente.

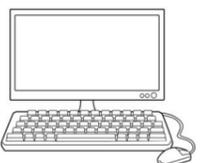
### La commission Communication

Elle organise la communication de l'association : création et actualisation du site, newsletter, graphisme. A ce jour, la commission a essentiellement travaillé sur des outils externes et pourrait être un appui au développement d'outils pour faciliter la communication interne. Elle se réunit en principe tous les premiers samedis du mois.



### La commission informatique

Elle apporte un appui au long cours au fonctionnement d'El'Cogette : gestion de l'outil de commande, recherche d'outils plus adaptés, dépannage, conseils



### Les groupes de travail

Le groupe **Structure juridique** réfléchit sur l'évolution de la structure juridique et ses conséquences en termes de gouvernance.

Le groupe **Petits budgets** étudie et propose des actions afin de faciliter l'accès au plus grand nombre aux produits d'El'Cogette.

Le groupe **Santé — Alimentation** propose des ateliers et des actions.

Le groupe **Evènements** se mobilise lors de temps forts (Nuit des Arts, Forum des Associations, etc.)

Le groupe **Enfants** se préoccupe de la place des enfants au sein de l'association

Le groupe **Vivre la transition écologique et sociale à El'Cogette** : comment parler de l'urgence climatique et faire collectif dans la perspectives de modes de vie plus sobres ?

# IL Y A QUOI À EL 'CAGETTE ?



## Un atelier vélo

Réparer et entretenir son vélo avec l'aide de bénévoles, « spécialistes » - Tous les mercredis de 15h à 18h

## Un repair café

Redonner vie aux objets qui ne fonctionnent plus.  
1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> samedis de chaque mois



## Une épicerie

Des légumes, des agrumes, des produits laitiers, du pain, des produits secs, des boissons, quelques conserves, des produits d'hygiène...

Les mercredis après-midis, jeudis toute la journée, vendredi et samedi matin



Un lieu qui vit grâce à la contribution des bénévoles qui s'engagent en adhérant à El'Cagette à donner de leur temps, selon leur envie, compétences, temps disponible pour faire fonctionner l'association et y développer l'entraide.



## Une marmite

Cuisiner et partager ensemble et avec d'autres le repas préparé et à prix modique. .

Ateliers Santé-Alimentation, visites chez les producteurs, cueillettes, expos, participation à des événements, réunions de commissions, etc. - Tout au long de l'année...



# LA PETITE HISTOIRE D'EL CAGETTE

## UNE CONSTRUCTION PAS À PAS

« L'idée d'El'Cagette est née d'échanges entre habitants dans les quartiers dans le cadre de L'Université Populaire et Citoyenne (UPC) pour laquelle je travaillais. Elle est issue d'un constat : il est difficile pour les Roubaisiens d'avoir accès à une alimentation de qualité dans la ville, et encore plus en bio : problèmes d'accessibilité économique (c'est trop cher), géographique (c'est trop loin) et culturelle (c'est pas pour nous). On ne se rencontre plus en faisant ses courses car on ne fait plus ses courses au même endroit, ce qui entretient des clivages au sein de la population.

Les conférences et cours du soir de l'UPC sont aussi des occasions de réflexions et de rencontres : on y débat de la fragilité de notre système alimentaire, de l'urgence de reprendre la main sur notre consommation, du droit pour tous à une alimentation saine et durable... 2 chiffres me choquent : 40% de la population sur la ville aurait recours au moins une fois par an à une aide alimentaire souvent non choisie, venant des surplus et pas toujours de qualité, pendant qu'environ 40% de la nourriture produite dans le monde finirait à la poubelle. On produit toujours plus, le moins cher possible, pour jeter, et au passage on dégrade notre santé, l'environnement et le travail des agriculteurs qui peinent à vivre de leur travail !

Au fil de ces constats, l'idée du projet a germé, d'abord en 2016 par la réappropriation de jardins abandonnés, et la création d'une petite cantine, "la marmite". Puis, le hasard d'une rencontre avec un producteur, a donné lieu à un petit groupement d'achats de légumes (nous étions 10). Le groupe s'est ensuite agrandi lors d'un défi "manger mieux sans dépenser plus, est ce possible?".

Le projet a pris de l'ampleur pour, en 2018, amener à la création de l'association. C'est grâce à l'énergie bénévole et collective qu'El'Cagette existe aujourd'hui. »

**Anne Macou-Lescieux,**  
directrice d'El'Cagette

## DE LIEUX EN LIEUX ...

L'aventure a commencé dans le couloir d'Anne... où Thierry, maraîcher, déposait chaque mercredi des cagettes de légumes qu'Anne redistribuait à ses voisins... puis le petit groupement d'achats s'est étendu aux amis et aux bénévoles de l'UPC...



... le couloir devenu trop petit, les cagettes ont investi celui de l'UPC à LA FAL. On y rembourse ses achats dans une boîte verte sur la table. Aux cagettes de légumes de Thierry ont succédé celles de Jérémy. Puis se sont ajoutées les pains de Cécile, nouvellement installée à Croix, puis des cagettes d'agrumes et des pâtes d'Italie grâce à la rencontre avec Nade et Patrick des Givrès d'oranges ! ...



Devenues trop encombrantes, elles ont trouvé refuge en juillet 2019, un peu en catastrophe, dans le Hangar de Pierre et Christelle, rue des Arts. Le groupement a grandi, y a vécu 2 belles années. La caisse a remplacé la boîte verte en bois. Antoine, Alain, Charline, Sébastien et les autres nous ont rejoints avec leurs bons produits, l'entraide a fait le reste pour que vivent un magasin, une petite cantine, un repair café, un atelier vélo, des soupes, des rencontres...

Trop à l'étroit et après des mois de recherche, nos cagettes se sont posées à l'automne 2021, et grâce à la Providence, au n°15 de la rue du même nom, avec palettes, étagères et frigo. Un joli lieu, fidèle à l'esprit roubaisien, ancien garage auto transformé avec goût en atelier par Cédric et Natacha. Un jour peut-être iront-elles avec d'autres investir les nombreux m2 de l'ancien bâtiment universitaire en friche (le LEA) à côté de la future ferme urbaine du Trichon... les premières cagettes y pensaient déjà fin 2017...

## Un lieu de lien, d'entraide

### et de solidarité

### ouvert à tous



Nous souhaitons :

- qu'El'Cagette soit un lieu où chacun puisse se sentir accueilli, et qui soit fidèle à la diversité sociale et culturelle du territoire
- que chaque adhérent d'El'Cagette puisse contribuer à en faire un lieu de vie et d'échange, qui facilite l'entraide et la solidarité et renforce le tissu social
- nous engager dans des formes d'échanges qui valorisent l'utilité sociale et les compétences de chacun,
- soutenir les initiatives citoyennes

## Un espace d'éducation

### à l'alimentation

### et à la consommation

Que ce soit de manière informelle ou plus structurée, nous souhaitons être un lieu de rencontre, d'échange et de formation qui sensibilise sur les conséquences en termes de santé, d'environnement, d'économie des modes de consommations et facilite les changements de pratiques individuelles et collectives.

Nous pensons qu'il est essentiel de réapprendre des savoirs oubliés, de soutenir des actions de transmission ou de sensibilisation, de donner en ce sens une place aux enfants au sein de l'association.

## Un soutien aux producteurs

### et réseaux de distribution

### responsables

Une distance s'est installée entre les habitants des villes et la campagne qui les nourrit.

Nous voulons encourager les circuits courts, les producteurs bio ou en conversion, qui refusent l'emploi de pesticides, d'herbicides, d'OGM. Nous cherchons à soutenir les économies locales et les initiatives de proximité mais voulons aussi rester solidaires de groupements de producteurs dont nous partageons les valeurs et qui contribuent là où ils sont aux mêmes finalités :

- en rémunérant le travail à sa juste valeur, en recherchant le juste prix d'achat et en soutenant des pratiques de productions éthiquement justes
- en privilégiant les circuits courts et la saisonnalité, conformément à la charte de l'association
- en essayant de construire des partenariats dans la durée

## Des citoyens engagés pour

### une économie responsable

L'achat et la consommation de produits alimentaires ont perdu peu à peu leur sens et leurs valeurs: Nous pensons que "faire ses courses" peut devenir un acte citoyen, écoresponsable et solidaire, que nous pouvons être des « consommateurs » respectueux des ressources du vivant. Notre réponse individuelle et la politique des